

Quel défi pour réduire nos déchets ?

de la REFLEXION à l'ACTION

Sur les 24 communes
du territoire

de la
Maternelle
au
Lycée



smictom-lavour.fr



en partenariat avec



Tri & Recyclage
Compostage
Gaspillage alimentaire
Eco-consommation
Réemploi
Réparation



SERVICE PREVENTION

05 63 58 76 40

prevention@smictom-lavour.fr

SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| Poubella & Recyclo | 5 |
| Déchets, mode d'emploi | 6 |
| Nos déchets à la loupe | 7 |
| Les magiciens du compost | 8 |
| Halte au gaspi | 9 |
| La fabrique à papier | 10 |
| Jeter pas question, réparons ensemble | 11 |
| Une seconde vie pour nos objets..... | 12 |
| Bien emballé | 13 |
| | |
| Diagnostic déchets alimentaires | 15 |
| Compostage en établissement : formation / mise en place / suivi | 16 |
| Sensibilisation / Formation de personnel et éco délégués | 17 |
| | |
| Centre d'enfouissement des déchets – LAVAUUR à partir du CP | 19 |
| Centre de tri des emballages et papiers VALCOPIA – BESSIERES à partir du CE2 | 20 |
| | |
| S'inscrire | 21 |

Avant -propos

Le SMICTOM de la région de Lavour syndicat de collecte et de traitement des déchets mène sur les 24 communes de son territoire des actions de prévention des déchets.

L'objectif de la **prévention** consiste à réduire la quantité des déchets que nous produisons par des **actions simples, efficaces et pérennes**. C'est dans ce cadre que le SMICTOM propose depuis de nombreuses années des animations en milieu scolaire et périscolaire dans une visée pédagogique et sous de multiples approches. Ces interventions sont dispensées par des professionnels de l'éducation à l'environnement diplômés et agréés Education Nationale. Ces animations sont proposées **gratuitement par le SMICTOM**, seuls les éventuels déplacements sont à la charge de l'établissement.

Ce guide s'adresse aux chefs d'établissements et équipes pédagogiques, scolaires, de centres de loisirs et tout autre établissement qui désire proposer **des animations** et/ou qui souhaite organiser des **visites de sites**.

Il est également possible de nous contacter pour mener un **projet de gestion durable des déchets** au sein de l'établissement.

Une large partie des animations présentées dans ce guide s'adressent aux élèves de la maternelle à l'élémentaire. Des accompagnements et animations sont également proposés à la carte pour les collèges et lycées en fonctions des projets éducatifs ou en soutien des éco délégués.

L'objectif du projet éducatif « Quel défi pour réduire nos déchets ? » que le SMICTOM propose d'accompagner, permet de passer concrètement de la réflexion à l'action afin de réduire les déchets au sein de l'établissement, à la maison, dans sa commune, sur son territoire : **COMPRENDRE et AGIR !**

En voici le programme avec des accompagnements et animations à adapter à chaque projet de classe ou d'établissement.

A RETENIR : Le nombre et type d'interventions scolaires est laissé au choix de l'enseignant afin de s'insérer au mieux dans le projet de classe.

Un module d'animation sur une année scolaire comprend **au maximum** et dans un souci de satisfaire le plus grand nombre d'établissements du territoire :

1 animation introductive + 1 atelier + 1 visite

On vous guide ...

ANIMATIONS & ATELIERS



OBJECTIF

Cette animation a pour objectif de sensibiliser les élèves au **tri des déchets**, à comprendre la notion de **recyclage** et permet d'aborder les **solutions** pour limiter les déchets.

Sous forme **ludique autour d'une poubelle pédagogique**, les enfants apprennent à trouver les solutions pour leurs déchets du quotidien.

- Définition d'un déchet et d'un emballage
- Pourquoi trier les déchets ?
- Les différentes solutions pour nos déchets
- Qu'est-ce que le recyclage ?
- Les astuces pour moins de déchets



LE DEFI

Parviendrons-nous à rendre « Poubella » plus heureuse et éviter qu'elle ne déborde ? Et Recyclo dans tout ça ...



OBJECTIF

Cette animation a pour but **de comprendre les enjeux environnementaux liés à notre production de déchets en tout genre.**

Elle aborde pour cela les notions de **tri, recyclage, compostage, éco consommation, réparation et réemploi** à travers différents ateliers pratiques sur lesquels les élèves sont invités en petits groupes à activement comprendre le devenir de nos déchets et la nécessité de les trier et de les réduire.

- Le tri des déchets
- Le principe du recyclage
- Le compostage
- Le réemploi / La réparation
- Les déchets spéciaux et la déchetterie



Sur chaque thématique des supports visuels sont proposés pour illustrer concrètement le parcours de nos déchets et les solutions possibles.

LE DEFI

Plus aucun doute ! A chaque déchet sa solution et à chaque situation sa solution 0 déchet.



OBJECTIF

Cette animation a pour but **de comprendre le devenir de nos déchets et l'impact qu'ils ont sur notre environnement.**

Elle aborde pour cela les notions **de temps et de type de dégradation** des déchets à travers différentes **expériences scientifiques** mises en place et suivies en classe entre 2 séances.

- Enquête sur les déchets à l'école.
- Que contiennent nos poubelles ?
- La poubelle est mal triée, quel est son impact ?
- Le temps de dégradation des déchets
- Enfouir des déchets, ça fait quoi ?
- Et si on les compostait ?



Cette séance devra être suivie d'une restitution du résultat d'expériences au cours de la séance suivante.

LE DEFI

Détonnant ! le trognon de pomme dans la poubelle, épatant dans un tas de compost ! Le tri des déchets devient une évidence et pour mon jardin une récompense.



Les magiciens du compost

Maternelles

Elémentaires

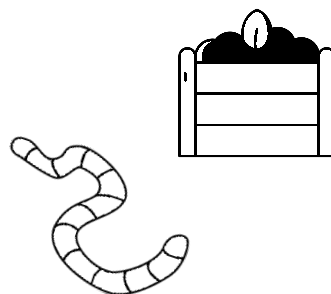
Durée 1H30

Durée 2H30

OBJECTIF

Cette animation a pour but de comprendre **les secrets du compostage**. Elle aborde pour cela les notions de **cycle de la matière organique** et du **recyclage des déchets organiques** à travers une activité d'exploration de la litière de la forêt et du compost.

- Comment se dégrade la matière organique ?
- La découverte des petites bêtes du sol
- Le processus de compostage
- Pourquoi composter ?
- Comment obtenir un bon compost ?
- Comment utiliser le compost ?



LE DEFI

La peau de banane dans la poubelle, c'est bel et bien fini ! A l'école et à la maison aussi, on composte ses épluchures ... Nos fleurs et nos légumes s'en porteront mieux.



Avec installation d'un composteur à l'école s'il n'y en a toujours pas !



Halte au Gaspi

à partir du CE2

Durée 2H30

OBJECTIF

Cette animation permet d'aborder le sujet du **gaspillage alimentaire** sous toutes ses formes et de **sensibiliser** les enfants aux conséquences multiples qu'il peut engendrer.

Durant cette animation, les enfants seront amenés à réfléchir de façon ludique aux **solutions en notre capacité** pour réduire ce gaspillage et à inventer un monde sans gaspillage.

- Définition du gaspillage alimentaire
- Du champ à l'assiette : Agathe, la patate
- Le parcours d'une fraise.
- Les impacts du gaspillage alimentaire
- Quelles solutions ?
- Proposition de recettes antigaspi



LE DEFI

20 kg de déchets alimentaires sont jetés par habitant et par an en France.
Je partage ma recette anti-gaspi ...



La fabrique à papier

Maternelles
Durée 1H30

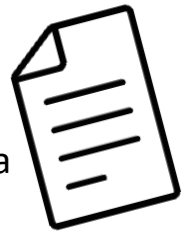
Elémentaires
Durée 2H30

OBJECTIF

Cette animation a pour but de comprendre **le recyclage du papier** à travers un **atelier créatif** à partir de déchets de papier.

Elle aborde pour cela la notion de **recyclage et ses enjeux** à travers un atelier pratique pour mieux comprendre le devenir de nos déchets recyclables et la nécessité de les trier.

- L'histoire du papier
- Avec quoi est fabriqué le papier ?
- Les mains dans la pâte, je fabrique ma feuille de papier
- Pourquoi est-il important de trier le papier et d'en réduire sa consommation ?



LE DEFI

Trier et recycler les déchets de la classe, c'est fantastique ! Et si nous apprenions à moins en produire ... ce serait tout aussi magique.



OBJECTIF

Il est proposé, en partenariat avec le Repair-Café de Lavour, de vivre un atelier en classe de réparation de nos objets du quotidien.



Un Repair Café c'est quoi ? C'est Réparer ensemble des objets du quotidien dans une ambiance conviviale.

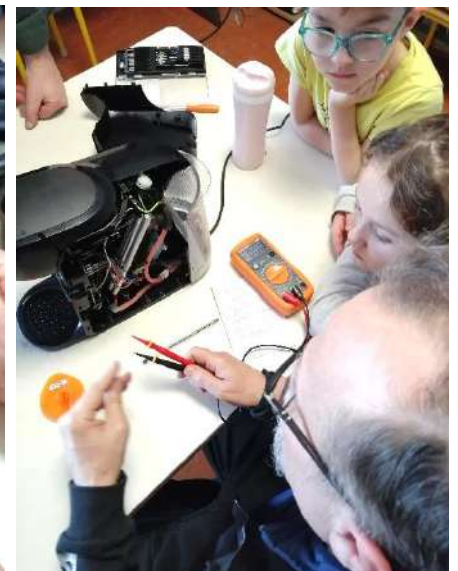
Pour cela des Répar'acteurs viendront proposer 3 ateliers en groupes :

- **Atelier Couture** : connaître nos textiles et les outils de base et s'initier aux b.a.ba de la couture
- **Atelier Vélo** : connaître les différentes parties de mon vélo et la sécurité, apprendre à réparer une roue crevée, ...
- **Atelier de réparation** : apprendre à se servir des outils de base pour démonter, à diagnostiquer une panne, trouver une solution de réparation.

Chaque enfant pourra apporter un **vêtement à recoudre**, son **vélo à réparer** ou un **petit objet du quotidien à réparer**...

LE DEFI

Plus d'autonomie pour nos objets du quotidien et moins déchets !



Une seconde vie pour nos objets

A partir du CE2

Durée 2H30

OBJECTIF

Il est proposé, en partenariat avec les associations **L'Ecolibris** à St Sulpice et **Seconde Chance** à Lavarut de découvrir une ressourcerie et de vivre un atelier autour du **réemploi** de nos objets du quotidien.



Une Recyclerie ou ressourcerie ? C'est un lieu où des objets dont certains ont voulu se débarrasser, feront le bonheur des autres.

A l'occasion de cette visite, chaque enfant a la possibilité d'apporter un petit objet en bon état qui ne sert plus et dont vous imaginiez vous débarrasser. L'association sera heureuse d'accueillir ce don pour qu'il puisse trouver une nouvelle utilisation et faire de nouveaux heureux.

Un atelier ludique de tri sera proposé pour appréhender le fonctionnement d'une ressourcerie.

LE DEFI

Donner, plutôt que jeter ! Une action solidaire pour réduire nos déchets !



OBJECTIF

Il est proposé la réalisation d'un **emballage alimentaire réutilisable**.

Pourquoi cet emballage ? Alternative au film plastique, feuille aluminium ou autre emballage qui part à la poubelle après une seule utilisation, cet emballage alimentaire à base de coton enduit de cire d'abeille est idéal pour conserver et transporter vos aliments.



- Définition et rôle d'un emballage
- Atelier de confection de l'emballage réutilisable
- Apprendre à se servir de son nouvel emballage

LE DEFI

Oublions le gouter suremballé et goutons avec des choses simples, meilleures pour notre santé et notre environnement !



ACCOMPAGNEMENTS DE PROJETS

**Elus
Personnel
Eco délégués
Collèges
Lycées**



DIAGNOSTIC DECHETS ALIMENTAIRES

Axe prioritaire de son Programme Local de Prévention, le SMICTOM propose la mise en place d'un **état des lieux** pour mesurer et analyser les **causes du gaspillage alimentaire** en restauration collective dans chaque établissement.

OBJECTIF

Cet accompagnement a pour but de **sensibiliser les élèves** et le personnel de restauration, de quantifier le gaspillage, d'en **estimer son impact** et enfin d'identifier **les solutions** pour en **diminuer les quantités**.

Le diagnostic se fait sur 1 semaine durant laquelle des **pesées quotidiennes** seront réalisées par les élèves accompagnés d'abord par le SMICTOM puis par le personnel encadrant, afin d'avoir les **poids détaillés des différentes composantes gaspillées dans les assiettes et au niveau du service**. Les données collectées seront saisies dans un tableau mis en ligne et accompagné d'un **questionnaire** permettant d'étudier le fonctionnement du restaurant et en détacher les pistes d'amélioration et le plan d'action.



COMPOSTAGE EN ETABLISSEMENT

Afin de permettre à tous les établissements de respecter l'obligation du tri à la source pour tous au 1^{er} janvier 2024, le SMICTOM accompagne depuis de nombreuses années l'ensemble des établissements du territoire dans la mise en place du compostage comme solution prioritaire dès lors qu'elle est possible. En parallèle, une collecte des biodéchets est proposée afin de valoriser la totalité des biodéchets de l'établissement.

MISE EN PLACE

La première étape est un **état des lieux** réalisé avec le maître-composteur. Après validation par l'établissement, la mise en place peut être effectuée. Des **référents** de site sont formés à la pratique du compostage et sont les interlocuteurs privilégiés sur place. Ils sont notamment chargés de **suivre, d'animer et de veiller** au bon déroulement de l'opération sur le site. Le maître-composteur assiste les utilisateurs en leur apportant **savoir-faire et conseils**, la première année et en visite ponctuelle annuelle ou pluriannuelle les années suivantes.

- **Des composteurs fournis** uniquement pour les déchets de cuisine,
- **Formation** de référents,
- **Suivi** qualitatif et quantitatif réguliers des apports par les référents,
- **Point d'étapes** avec le maître-composteur sur rendez-vous une à trois fois par an pour évaluer l'efficacité du dispositif.

IMPORTANT !

Il est à noter que les sites volontaires doivent disposer d'**espaces verts suffisants** de manière à pouvoir placer les bacs de compostage à une



SENSIBILISATION / FORMATION

Le SMICTOM propose également des **formations pour les agents des établissements publics** sur des thématiques telles que la réduction des déchets, les consignes de tri et le recyclage. L'objectif étant de former et de sensibiliser au **tri et à la prévention des déchets** et mettre en place des solutions pérennes dans chaque service.

- Agents techniques, de propreté, de restauration, ...
- Equipes pédagogiques,
- Élus et directeurs d'établissements, gestionnaires, ...

Le SMICTOM propose également des interventions auprès **des éco délégués** en soutien à la **mise en place d'actions** au sein de l'établissement ou pour la labellisation d'établissement E3D sur la partie « Déchets ».

- Collèges,
- Lycées,
- Etablissements médico-éducatifs,
- ...



VISITES DE SITES



CONTENU DE LA VISITE

60 000 tonnes de déchets non valorisables finissent tous les ans, dans le centre d'enfouissement des déchets des Bruges à Lavour. Un parcours pédagogique sillonne les différentes installations pour comprendre :

- La réception des déchets
- L'enfouissement des déchets
- La valorisation
- La visite de la maison des éco-gestes

Cette visite permet d'aborder les différentes étapes nécessaires à **l'enfouissement des déchets** mais également de découvrir à travers un espace pédagogique ludique les solutions pour en réduire la quantité.

IMPORTANT !

- Groupes de 15 personnes minimum
- Transport à la charge de l'établissement



CONTENU DE LA VISITE

Nos **déchets recyclables** une fois triés à la maison ou dans mon établissement sont acheminés dans un centre de tri. **68 000 tonnes d’emballages et papiers** sont réceptionnées chaque année dans le centre de tri Valcopia de Bessières, **le plus grand centre de tri de France !** L’occasion de comprendre les enjeux du tri et le devenir de ces déchets ...

IMPORTANT !

- Sur réservation en ligne le plus tôt possible (places très limitées)
- Transport à la charge de l’établissement

CONTACT

DECOSET**Centre de tri VALCOPIA**

635 Chemin des Turques, 31660 Bessières

Réservation en ligne : <https://decoset.fr/visites>

FICHE D'INSCRIPTION 2026/2027 pour les classes

Formulaire à remplir en ligne : [ici](#)

ou

Formulaire ci-dessous à renvoyer par courriel au plus tard le 30 septembre 2026

Etablissement :

Commune :

Chef d'établissement :
.....

Téléphone de contact :

Mail de contact :

Les élèves en question ont déjà bénéficié d'interventions dispensées par le SMICTOM : OUI / NON

Quelle(s) année(s) :

Horaires de classe :

| Nom de l'enseignant | Niveau Classe | Effectif | Référence(s) de(s) activité(s) souhaitée(s)* | | |
|---------------------|------------------|----------|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

* **IMPORTANT !** Le nombre et type d'intervention est au choix de l'enseignant afin de s'insérer au mieux dans le projet de classe. Le module d'animation peut comprendre **au maximum : 1 animation en classe + 1 atelier + 1 visite**

| | ANIMATION introductive | | ATELIER | | VISITES |
|---|------------------------|---|---------------------------------|---|----------------------------------|
| A | Poubella et Recyclo | D | Les magiciens du compost | J | Visite du centre d'enfouissement |
| B | Déchets mode d'emploi | E | Halte au Gaspi | K | Visite du centre de tri |
| C | Nos déchets à la loupe | F | La fabrique à papier | | |
| | | G | Jeter pas question, réparons | | |
| | | H | Une seconde vie pour nos objets | | |
| | | I | Bien emballé | | |



CONTACTS :

Nathalie BONHOURE Chargée de prévention prevention@smictom-lavour.fr

Edwige ALBAULT Animation animation@smictom-lavour.fr

SMICTOM de la région de Lavour
35 route de Gaillac 81500 LAVAUUR
05 63 58 76 40 / 06 52 88 55 02
smictom-lavour.fr